

Die Kraft der Stille!

Wege, um in dir zur Ruhe zu kommen.
Damit du selbst dein Nervensystem
regulieren und ausgleichen kannst.

Ein Vortrag mit praktischen Impulsen
und Achtsamkeitsübungen!

Der Abend lädt dich ein, der Stille zu lauschen,
in Kontakt mit dir selbst zu kommen
um neue Kraft zu schöpfen!

mit **Nicole Kuschnig**

Freitag, 19. Juni 2026, 18:00 Uhr im Jugend- und Familiengästehaus
Neckheimgasse 6, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

Anmeldung erforderlich unter **0650 304 8973** direkt bei Silvia oder e-Mail: dieloesung@united24.eu
Energieausgleich = freiw. Spende an den **Verein Die Lösung**