

**Ernährung -
echte Lebensmittel?**

Kräuter?

einige E-Nummern

**Rezepte mit speziellen
Kochinformationen**

**unter Einbeziehung
verschiedener Aspekte
und mit Anschauungsmaterial**



Heidrun Manessinger

Dipl.Kräuterpädagogin, Dipl.Ernährungsexpertin

**Samstag, 21. März 2026, 18:00 Uhr im
Jugend- und Familiengästehaus
Neckheimgasse 6, 9020 Klagenfurt am Wörthersee**

Anmeldung erforderlich unter **0650 304 8973** direkt bei Silvia oder e-Mail: dieloesung@united24.eu
Energieausgleich = freiw. Spende an den **Verein Die Lösung**